



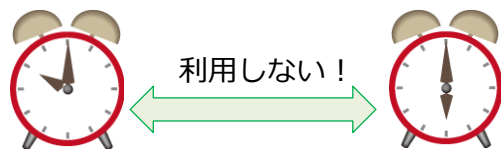
熊本県教育委員会では、みなさんが携帯電話・スマホを安全に、正しく使うための「くまもと携帯電話・スマートフォンの利用5か条」を作りました。この5か条を参考にして学校、家庭、地域でルール作りについて話し合いをしましょう。ルールを作ったら、それを守ることが大切です。守るための工夫も考えていきましょう。

### (1)守ろう！私たちの健全な暮らし

#### ●約束しよう！夜10時から朝6時は使わない

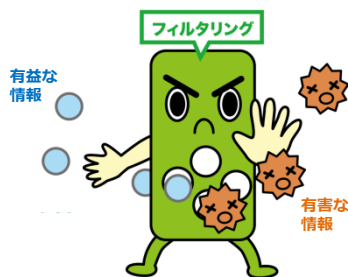
携帯電話・スマホは多くの機能が利用できるため大変便利でついつい夜遅くまで利用がちです。そのため、就寝時間が遅くなり、生活習慣が乱れて、健康に悪影響が出ることを心配しています。

1日で使える時間や、使用可能な時間帯を保護者や友達同士で話し合い、協力して作りましょう。また、それを守るための工夫を考え実行することが重要です。正しく使ってこそ有益な携帯電話・スマホになることを考えてください。



### (2)守ろう！私たちの安全・安心

#### ●設定しよう！フィルタリングは当たり前



インターネットには有益な情報がある一方で、危険で有害な情報も存在します。フィルタリングは有害とされる情報から皆さんを守るための大切な機能のひとつです。

「必ず設定する」「設定したら解除しない」などをルールとして決め、守るようにしましょう。

ただし、フィルタリングは100%安全を確保してくれるものではありません。重要なのは、みなさんの心にフィルタリング機能を作り、レベルアップさせていくことです。

### (3)守ろう！私たちの人権

#### ●尊重しよう！画面の向こうの相手のこと

インターネットは他人を誹謗中傷したり、いじめの道具に使うものではありません。間違った使い方をすれば大切な友達との関係を壊してしまうことにもなります。

書き込む前に、相手を傷つける内容でないかしっかり確かめてください。また、犯罪の加害者になる可能性もあるため、相手のことを想う気持ち、尊重する気持ちを持ち、正しい認識のもとで利用するようにしましょう。

## (4)守ろう！私たちのプライバシー

### ●判断しよう！知らせていいこと悪いこと

SNSや掲示板、ブログなどは誰でも見ることができるため、大切な情報を公開すると、トラブルに巻き込まれる危険性があります。悪意を持った人に利用されて犯罪の被害に合う危険性があるため、自分だけでなく他者の個人情報等も絶対に公開してはいけません。

インターネットで知り合った人は本当の知り合いではありません。不用意につながりを持たないようにして、絶対に会うことがないようにしてください。



## (5)私たちの1か条

### ●みなさんで話し合いルールを作りましょう

家庭、学校、地域で話し合い、それぞれに合ったルールを作りましょう。ルールを作ったら、守ることが大切です。どうしたら守ることができるのか、守れない場合は、もう一度みんなで話し合い、守れる工夫を考えましょう。

みなさんで1か条を考えてみてください

## 考えてみましょう

### ■ルールを作る必要性、守るための工夫を考えてみましょう。

①もしルールがなかったら、どんなことが起こる可能性があるでしょうか。



②ルールは守られていますか？守られていない場合、どうしてか考えてみましょう。