

しばて、ほして、野さいの水分

氷川町立宮原小学校 3年 こう西 みひろ

1. けんきゅうしようと思った理由

自分でカレーを作っていた時に、水を入れる前からなべのそこに水がたまってきてふしぎに思った。また、お母さんがきゅうりをスライスしてぎゅっとにぎると、緑色のしるが出てきたのを見たことがある。そこで、野子さいの中には水分がふくまれていることがわかり、野さいのしるいによって、ふくまれている水分のようにちがひがあるのを調べようと思った。

また、せっかく物をほした時と同じように野さいもほすとかわいてくる
なっていくのかなと思った。そこで、野さいをほして、おもしろさのようにかわいてい
くのを調べてみようと思った。

2. けんきゅうの方ほう

- (1) 野さいをミキサーで細かくして、しぼる。出てきた水分のおもさをはかる。
(けんぎょう①)
- (2) 野さいを同じくらいのあっさに切って、ます。おもさをはかる、どのようにかわって
いくかを調べる。(けんぎょう②)
- (3) けんぎょうに使う野さいをむだにしないように活用する。(けんぎょう③)

3. けんきゅうの内よう

- (1) けんきゅう① (野さいのしゅるいによる水分のりょうのちがい)

調べた野菜い…いんじん、かぼちゃ、ナス、トマト、きゅうり

予想 水分が多いじゃん番1.きゅうり・2.ナス・3.トマト・4.にんじん・5.かぼちゃ
1番をきゅうりにして理由は お母さんがざわりをひかえる時にびっくりするくらい、
たくさん水分が出てきていたから。

野菜だい	しほる前のおむす	出たボンのおむす	のこのおむす
にんじん	50g	8g	42g
かぼちゃ	50g	6g	44g
ナス	50g	15g	35g
トマト	50g	25g	25g
きゅうり	50g	25g	25g

けっか①

水分が多いいん番
1、トマト、きゅうり
3、ナス
4、にんじん
5、かぼちゃ



- (2) けんきゅう② (野さいをほした時におもさがかわっていく様子)

調べた野菜、にんじん、かぼちゃ、ナス、トマト、きゅうり

予想 時間がたつにつれて、とんとん野さの水分がへてかくなる。
へるようは、けんきう①で調べた「出た水分のおさ」と同じくらいになる。

	時こく	じん	かお	ナス	トマト	きん
1日目	午前8:00	50	50	50	50	50
	午後1:00	44	45	42	46	44
	午後5:30	35	36	34	42	36
2日目	午前6:00	28	30	27	38	29
	午後正午	22	24	23	34	24
	午後5:30	17	20	18	30	20
3日目	午前6:00	13	17	14	27	16
	午後1:00	11	15	12	25	14
	午後6:00	8	12	8	21	10
4日目	午前6:00	8	10	7	20	8
	午後1:00	6	9	4	17	6
	午後6:00	6	8	4	15	5
5日目	午前6:30	6	8	4	14	4
	午後1:00	6	8	4	12	3
	午後6:30	5	6	2	8	2

けっか②

- どの野菜も、時間がたつにつれてかるくなっていった。しかし、4日目くらいからはあまりかわらなくなってきた。よって7日にわたって
- へるようは、けんきゅう①で言われた「出た水分のおもさ」より、かなり多かった。
- おもさだけでなく、色、形、大きさもかわっていた。だから、スチれた。

[illegible]

- (3) けんきゅう③ (けんきゅう①②)に使った野さいをむだにしない。

- けんきゅう①でしぼった野さいの水分→お糸をかき
○けんきゅう①でしぼった野さい→紙すき
○けんきゅう②で50gはかた時にのこった野さい→カレーにして食べる

4. けんきゅうのまとめ

- 野さいによって、ふくまれる水分のりょうにちがいがあつた。
- 野さいをしまつた場合(けんぎょう①)とまたした場合(けんぎょう②)では、水分のりょうがちがつた。
- しまりきれなかつた水分があつたのかもしれない。
- 水分が多、野さいほど、カキ(水分がとてかくなる)のに時間がかかることがわかつた。

5. 今後のかたど

- 今日のけんきゅうで調べたちの野草さいたいについても調べたい。
○けんきゅう②で野草をほすとおもただけでなく、見ため(色、形、大きさなど)も
かわっていくことがわかった。今後、大きさについてもくわしく調べたい。