

健康な手作りハミガキ粉を作ろう

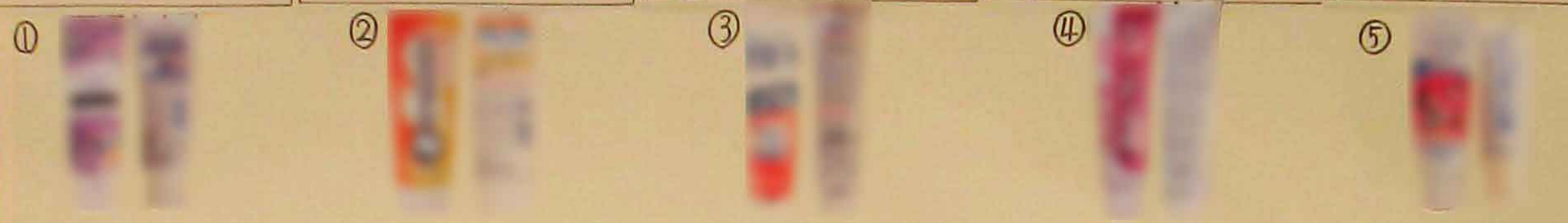
美里町立中央小学校
5年 中村 未華

1. 研究の目的
2. 研究の方法
3. 研究の結果

ハミガキ粉の種類がたくさんあるため、どのハミガキ粉が一番良いかを確かめるために、異なる種類の成分や効果をもつハミガキ粉を比べてみることにした。

①販売会社の異なるハミガキ粉を比較する ②効果が異なる5種類のハミガキ粉を比較する ③5種類のハミガキ粉の成分を調べて効果を知る。

名前①	名前②	名前③	名前④	名前⑤
成分	成分	成分	成分	成分
成分のこう果	成分のこう果	成分のこう果	成分のこう果	成分のこう果
気づいたこと・まとめ	気づいたこと・まとめ	気づいたこと・まとめ	気づいたこと・まとめ	気づいたこと・まとめ



4. 研究のまとめ

- ①成分表の一覧表
- ②成分のリスク一覧表
- ③ハミガキ粉のこう果比較
- ④成分の比較のまとめ

①成分表の一覧表

成分名	含有率	リスク
...	...	...

②成分のリスク一覧表

成分名	リスク
...	...

③ハミガキ粉のこう果比較

成分名	効果
...	...

④成分の比較のまとめ

成分名	効果
...	...

5. 実験・・・健康な体に良いハミガキ粉を作る実験

研究の結果をふまえて、ハミガキ粉の中にふくまれている成分には、使い方を間違えると体に悪い成分がふくまれているため、体に良くて安全なハミガキ粉を自分で手作りすることにした。



実験に必要なもの
・ガラスコップ
・大さじスプーン
・ハブラシ
・ハッカ油
・ココナツオイル
・重曹
・ミネラル天日塩

材料①
ハッカ油
原産国：日本
香り：ハッカ
原材料：ハッカ
添加物：不使用
容量：1.5mL
製造者：(株)ハッカ通商

材料②
ココナツオイル
原産国：シンガポール
味：無味・無臭
原材料：ココナツ油の中鎖脂肪酸100%
添加物：不使用
容量：175g
製造者：(株)アラート・クラフト

材料③
重曹
原産国：中国
味：しょっぱい
原材料：炭酸水素ナトリウム
添加物：不使用
容量：1kg
製造者：(株)丹羽

材料④
ミネラル天日塩
原産国：インドネシア
味：しょっぱい
原材料：海水
添加物：不使用
容量：280g
製造者：(有) Create Daily

実験の方法
①北の香りハッカ油とココナツMCTオイル②天然素材重曹③ミネラル天日塩の4つを使ってハミガキ粉を作る。分量を少しずつ調整しながら、自分の体に合ったハミガキ粉を作る。成分がきん等になるようにし、かりとよめる。

実験の経過

実験1回目

実験2回目

実験3回目

実験4回目

実験5回目

実験6回目

実験7回目

実験8回目

実験9回目

実験10回目

実験の経過

実験3回目のハミガキ粉は市販のハミガキ粉にずい分と近くなった。しかし、塩の量も最大限に減らしても塩の味が残っている。(塩の味の原因)

重曹を味見すると、おどろいたことに、とてもしょっぱい。塩の味の原因は天日塩以外にも重曹に関係することが分かった。

このことから市販のハミガキ粉(ガリガリ君コーラ味・ライオンなどもハミガキ)を参考にヒントを得た。

市販のハミガキ粉は人工甘味料など、甘さを出す成分が含まれていた。子どもも自覚的に歯を磨くハミガキできるようなハミガキ粉を作ってみよう。

実験4回目

実験5回目

実験6回目

実験7回目

実験8回目

実験9回目

実験10回目

実験のまとめ

世界でたった一つの私のハミガキ粉完成!